

# ほうゆう 朋悠たより 1 JAN月号

編集委員：施設長 池 功 司

新年明けましておめでとうございます。今年もスタッフ一同、一丸となって介護支援や地域とのかかわりを大切にしていきたいと思っておりますので、何卒宜しくお願いいたします。

年が明けて雪も少なく過ごしやすいのですが、気温が低く暖房費がいつもの年より多くかかり困ったものです。しかし、お年寄りが全員風邪もひかず元気に暮らしていることが、うれしい事です。お正月は皆で、書初めをしたり、カルタ取りをして楽しく過ごしました。

また、お正月は家族の面会も多く、お年寄りも普段会えない人の顔を見られて、とても嬉れしそうにしていたのが印象的でした。昨年新聞に全道の高齢化率が掲載され、わが美幌町の高齢化率が25.8%・道内124位という事で、美幌町民の4人に一人が65歳以上の高齢者だということになります。でも、私の施設の入居者の平均年齢は86.2歳ですから65歳はまだまだ若いと言う事です。そこで今年は、地域の人達に認知症と言う病気の事や、グループホームとはどのような所かと言うようなことを、地域の皆で勉強したいと思っております。



お正月カルタ取りを行いました。皆さん負けず嫌いのため、いつもはおとなしいお年よりも、真剣にカルタを見つめ白熱したゲームになりました。

今年は、景品を用意するのを忘れたので来年は景品を十分に用意をすれば、もっと盛り上がると思いました。



正月に書初めも行いました。いつも「文字」などほとんど書かないのですが、お手本にあわせて筆を運んでお正月らしい文字を書きました。皆なかなか上手なのと、個性と性格が出ていて興味深く見入りました。書いた習字は壁に貼り、訪れた家族にも見てもら色々感想をいただきました。あーっという間に楽しい、正月も過ぎてしまいました。

## 2月の行事予定

- 1・節分
- 2・誕生会