

ほうゆう 朋悠たより 2^{FEB}月号

編集委員：施設長 池 功 司

1月があっという間に終わり、2月ももうすぐ終って、今年は雪も少なくすごしやすい冬だと思っていたら、本日大雪が降りひと月はやい彼岸荒れの様です。日曜日のせいか除雪車がいらず、朝から除雪で腕や腰が痛いですが、また車も出せず歩いて施設まで来ましたが、普段から歩く事をしていないと、いざという時は大変です。その点、昔の人は何処に行くにも歩いて出かけていたのですから、足腰が丈夫なものも理解が出来ます。私は年をとったらすぐ車椅子の世話になりそうです。でも車椅子もなかなか思いのままに操作できないものなので、やはり自分の足腰を今からでも、鍛えておくほう良いのでしょうか、実行できていません。この分だともう一度くらいは、大雪が降る様な気がしますが、私の勘はあたりませんので、無駄な心配はしないようにします。でも、来年は除雪機購入を考えねば・・・。



節分の豆まきを行いました。職員と私が鬼に成り皆に豆を投げつけられました。いくつになっても子供の頃の様にはしゃいで豆まきをする姿は可愛いものです。最近は豆だけではなく、お菓子やチョコレートなども一緒にまいています。中には豆まきをしないで、食べる事に夢中の人もいて普段の生活が良く出ていました。



本日の三時のおやつは、「1Fがどらやき」・「2Fがよもぎ餅」ということで、皆で一緒におやつを作りを楽しみました。いつもは既製品のおやつですが、「ああだ」、「こうだ」、いいながら作って食べるおやつの味は、また一味違うものがあるようです。私も食べましたが、「どらやきも、よもぎ餅」大変美味しかったです、「石田屋のどらやき」が食べられなくなったのは残念。やはり、日本人は「クリーム」ではなく「あんこ」が一番だと思うのは私だけでしょう。

3月の行事予定

1・ひな祭り（三味線演奏）