

ほうゆう 朋悠たより 3^{M A R}月号

編集委員：施設長 池 功 司

今年はひと月早く季節が経過しているようです。例年なら今頃から氷割りや、雪割を行うのですが、施設の周りにもほとんど雪がなくなっています。そろそろタイヤの交換も考えなければなりません。このまま行くと4月の中頃には桜が咲いてお花見の時期なるのでしょうか。

先日、若年性認知症（アルツハイマー）のテレビ放送がありました、そこでアルツハイマー型認知症について少し勉強したいと思います。

アルツハイマー型認知症の名前は、最初の症例報告を行ったドイツの精神医学者「アロイス・アルツハイマー」に由来します。では、アルツハイマーになるとどうなるのかと言うと、三段階で病気が進行します。まず、脳が次第に萎縮し、知能・からだ全体の機能が衰えていきついには寝たきりになり、死に至るとい病気です。

つまり、自分・家族・友人の名前が思い出せなかったり、今まで普通に出来ていた事が出来なくなってしまうということです。時には、昔の記憶などははっきりと思い出すことがあります。

では、どうしてその様になってしまうのか、色々発症要因は沢山ありますが、年齢・遺伝・高血圧・糖尿病・喫煙・高脂血症・ある種的生活習慣などです。

次に予防ですが、食については肉より魚、野菜果物の摂取、赤ワインの摂取・適度な運動・知的生活習慣（本を読んだり・将棋・碁など）を、実行すればよいといわれていますが、完全に予防できるかと言うと、そうではありません。

ただ、喫煙については、本人はもとより周囲の人の発症リスクは1.8倍になっている。最後に、家族で介護を行っていくのは本当に大変な事です。無理せず、何かあればご相談ください、出来る限りのアドバイスをいたします。



ひな祭りの日に、ボランティアで三味線の演奏をしていただきましたところ、大いに盛り上がり、介護度5の「たか」ちゃんが、演奏にあわせてドンパン節を歌いだしたのです。

普段、車椅子で寝てる事が多く、あまり会話もしない方なのですが、歌いだしたのには、本当にびっくりしました。

また来てもらうと言うと、大変喜んでいました。「有路さんに感謝」

4月の行事予定

- 1・開設記念（4/20）本場、関西、おこのみ焼を食べる。
- 2・信田誕生会・大西誕生日