

ほうゆう 朋悠たより 4^{A P R}月号

編集委員：施設長 池 功 司

4月になり車のタイヤも履き替え夏の準備万端というのに、この大雪に入居者もビックリ仰天ゴールデンウィークに施設の畑を起して、いつでも野菜を作る準備をしようとしていたのですが、果たしてどうなる事か？。これも地球温暖化の影響でしょうか・・・。

先日テレビで芸能人の母子が、父親の墓前で自殺したとの話をしていました。 **“介護疲れ”**の末、死を選んだといっていましたが残念でなりません。身近に相談相手がいなかったのでしょう。我が美幌町の高齢化率も今まで25%でしたがまもなく30%に成り、3人に一人が65歳以上の高齢者社会になるのです。あまり実感はありませんが、スーパーの売り場で買い物に行くと、高齢者マークの付いた車の多い事にビックリします。他人に頼らず自分達の事は自分達ですと言う者は理解できますが、それが出来なくなった時どうするかが大きな問題です。

日頃からご近所の付き合いを大事にし、何でも話せる間柄になることがこれからは重要です。私や施設のケアマネジャー、職員に相談があれば、積極的に対応したいと考えています。



4/15 開設記念日に餅つきを行いました。昨年暮れの餅つきが出来なかったので、開設記念日にお餅をついて皆で食べました。また、元気なお年寄にお餅つきをしてもらい、つけない人には大きな掛け声を出してもらってお餅つきを楽しんでもらいました。そのあと、ごま・あんこ・大根おろしにしてたべましたが、皆お餅が大好きでおかわりの連続でお腹が一杯になったようです。



4/6 美幌消防署において第2回目の救命救急訓練を受けてきました。今回は前回受講できなかった職員7名と野崎にある“すろー・らいふ美幌”の職員と合同で訓練を受けました。実技と筆記試験があることは伝えておいたのですが、前回出題された問題を聞いていった扎扎实り職員がいたようですが、消防の方でも新たな問題を用意しており、そうは簡単にはいかなかったようです、結果全員に合格証が届きました。有難うございました。

5月の行事予定

- 1・誕生会 5/5 撫養さん 100歳 5/15 鞍元さん 94歳 おめでとう！
- 2・お花見 5/23 (土) 家族合同
- 3・日帰り温泉(オンネ湯) 5/13 (水)