

ほうゆう 朋悠たより 9^{SEP}月号

編集委員：施設長 池 功 司

政治がガラッと変わり新しい政権がいろんな事をやり始めましたが、美幌の町も議員をガラッと変えなければならぬような気がします。このままでは高齢者になっても安心して美幌の町では暮らして行けないでしょう。秋のお祭りが終わるとあっという間に冬の準備をしなければ成らないのですが、今年は早く準備をしなければ成らないような気がします。越冬用の野菜の用意をしなければ成らないのですが、今年は野菜が高くなりそうです。

おまけに、新型インフルエンザ対策もしなければ成らず気持ちだけ焦っています。高齢者が新型のインフルエンザにかかると、40の熱が三～四日続きそれで終わり・・・。

予防しようにもワクチンもなく、マスクと手洗い・うがいで対応するしか方法がありません。この事は高齢者だけに限った事ではありません。美幌にも新型が出てきています、皆さんも人ごみに行く時は必ずマスク、家に帰るとうがい・手あらいを十分行ってください、これからが風邪のピークですので用心してください。身の周りで咳をしている人はいませんか？、熱の出ている人はいませんか？ 自分だけは風邪を引かないと思っているのは間違いです。



今年のお祭りもそこそこ天気にめぐまれ、入居者さんたちが出店をみて、食事をし楽しんだようです。皆出不精になっているのですがこの日ばかりは別のように。朝から楽しみにしていたようです、人ごみと賑わいは入居者さんたちにも刺激になって、いつもよりも食欲がでて一杯食べたらしく領収書を見れば一目でわかりました。食べれる事はいいことです。



9/12には美幌町の敬老会があり、100歳のチヨさん、99歳の千代子さん、88歳のキミさんの三人がお祝いを頂いてまいりました。ホームの平均年齢も85歳になりますが皆それなりに元気です。

またホームの敬老会には家族や孫達が集まり今年も美幌三弦会の皆さんの素晴らしい演奏に聞き入りました。楽しい時間でした。

*9月5日 山崎喜美子さん 88歳がホームで皆に看取られて旅立ちました。優しいおばあちゃんです。8月に米寿のお祝いを親戚・家族でおこなったところでした。ご冥福を祈ります。合掌

10月の行事予定

1・スプリンクラー設置

2・誕生日会 10/9 キミさん 満88歳 10/20 千代子さん 満99歳
10/23 トキノさん 満94歳