

ほうゆうたより 8

A U G

編集委員：施設長 池 功 司

今年の夏は久しぶりの暑さで、お年寄が熱中症で亡くなるケースがニュース等で流れています。ホームのお年寄達はマイペースで長袖・もも引きを履き平然とイスに座ってテレビを見ている。そう言えば、開設仕立ての頃、真夏でも昼寝のときにしっかり掛け布団をかけて寝ていたお爺ちゃんがいたことを思い出しました。年を取ると調整バランスが特に悪く成るようです。これだけ天候が良いと、農作物が豊作かと思っているとそうでもないらしく、上手いかわないものです。漬物用の秋大根だけは、沢山植えましたから心配は無いのですが、冬用野菜の情報を集めなければなりません。世間では、100歳以上のお年寄りの行方不明者続出し、戸籍上150歳とか180歳のお年寄が生きているやら、死んでいるやらおかしな話です。つい最近役場の高齢者福祉係りの方が、今年100歳を迎える千代子さんの顔を見に来ました。俗に言う安否確認です。元気な姿を見て安心して帰りましたが、長生きするのも楽な物じゃありません。とは言え、お年よりはちょっとの病気でも、命に影響します。油断は大敵です。



8/13日に、ふるさと盆踊りを見に行き、あまりの人の多さにビックリしました。また今年は花火大会も行われ、参加したお年よりは大喜びでした。確かに私もまじかで花火を見ましたが、音と光の迫力に思わず興奮しましたが、お年寄りの方がもっと興奮していて、心臓が止まらないか心配しました。帰りの車の中でも花火の話が止まりませんでした。来年も見に行く約束をさせられました。



8/29、2010 ふれあい広場に元気なお年寄達が参加してきました。町内の3グループホームが協力して模擬店を出し、そこで毎年、カレーを提供しています。今年のカレーは、「オムカレー」のはずでしたが、玉子使用禁止のため、「オムなしカレー」になりましたが、味のほうはそこそこで、予定の100食はあっという間に完売しました。今年食べられなかった方は、来年、早めに食べにきてください。

*8/14 いつも穏やかな笑顔を見せてくれた、

大崎 きみさんが満90歳で亡くなりました。 合掌

9月の行事予定

1・9/4・5・6 びほろふるさと祭り

2・9/20 敬老会