

ほうゆう たより 1^{JAL}月号

編集委員：施設長 池 功 司

新年明けましておめでとうございます。と言っているうちに一月が終わってしまいました。あと11ヶ月これもあつと言う間に過ぎてしまうのでしょうか。早く今年目標を決めなければ、ただ年だけ重ねることになります。そこで、今年目標①日本ハムの公式戦を観に行く。(当然、斎藤目当て) ②介護犬はなに2世を産んでもらう。すでに2年失敗していて、今年がラストチャンスなのです。犬の繁殖は人間よりも難しいです。③宝くじに絶対当たる。③は目標と言うより強い願望です。たぶん神様も呆れているでしょう。(罰だけは当てないでください) どうも目標と言うわりには、どれもレベルの低い話ですみません。

話は変わりますが、現在ホームに入居しているお年寄りの話をします。現在18名入居しており、100歳を年頭に平均年齢は88.0歳、男性5名女性13名です。介護度の平均は3.0でよそのホームでは介護度が上がっているようですが、我が家は極端な変動はありません。また、骨折等で長期の入院の方も居られず、これもスタッフの努力の成果だと思っています。

入居待機者は10名でこれは増える傾向にあります、何処のホームもすぐに入居する事が出来ないのが現実です。今年も事故なく無事に一年が終わる事が、一番の目標です。



1/2 は書初め大会、字を書く事は認知症に良いと言われ、私の知り合いのホームでも毎月定期的に先生に来ていただき、習字を楽しんでいるところがあります。文字を書くには、書き順や文字の大きさなど、結構頭を使う動作が含まれており、記憶の呼び戻しにも役立ちます。

正月の書初めも捨てたものではありません。



1/3 毎年気合が入るカルタとり大会、と言うよりカルタとり合戦です。正に性格のぶつかりあいです。人の性格を観るのには、酒を飲むか勝負事をさせれば、ひと目で判ると言いますが、その通りです。競争心・プライドは幾つになっても忘れる事はない様です。ですから、審判役の職員もへたなジャッジは出来ません。お年寄りに嫌われると、介護職として命取りになります。

URL <http://for-you.jp> ホームページも見てください。

2月の行事予定

1・節分(豆まき)

2・誕生日会 太知さん 2/12 室松さん 2/23 戸澤さん 2/24 おめでとう