

ほうゆうたより 10^{OCT}月号

編集委員：施設長 池 功 司

今年の秋はわりあいと穏やかな日が続いているおかげで、お年寄りたちの体調はすこぶる良好です。毎年この頃は、インフルエンザが流行し始めたとか、学級閉鎖だという話が聞かれるのですが、それもなかったただ穏やかな日が続きます。こんな日が続くと皆ボケてしまいます。収穫の秋、食欲の秋と言う事で美味しいものを食べれる幸せ、同じ日本に住みながらこの差はなんなのでしょう。美味しいと言えば、皆さんは今年の新米をもう食べたでしょうか？北海道のお米は本当に美味しくなりました。以前は北海道のお米なんか誰も見向きもしなかったのですが、今は違います。東京の一流どころのすし屋でも北海道米を使っているほどです。我がホームも4年ほど前から、地元美嵜の農家からお米を買っています。毎月使う分だけ精米してもらって食べているのですが、ウ～美味い！コシヒカリだ秋田こまちだと言っていた自分が恥ずかしい。同じ品種でも地域によって美味しさが違うようで、今年新そば祭りの幌加内に行きそこで食べたお米は本当に美味しかった。おかげで新そばは一杯も食べられませんでした。



10/17.21の両日に北見の菊まつりを見に行ってきました。お天気が良すぎて会場内は常夏状態、半袖・半ズボンでもOKなくらいでした。今年の菊人形は「お江」ですが、ホームの女性人たちはどう見ても、「おババ」です。お約束の菊人形写真は皆を笑わせてくれました。間違いなく皆の顔のシワが増えました。お昼はヨーカドーで、ランチを楽しみ出来上がった写真をもてもう一度大笑い。満足



手打ちそばを覚えて5年が過ぎ、我がホームのお年寄り以外にも新そばを楽しんでいただくと言う事で、ケアマネの茂木君と二人で近隣のホームを訪ね、私たちが打った新そばを食べてもらっています。10月は4ホームに行きました。11月は網走方面に出かけていく予定です。どこのホームでもそばは好評で、お年寄りたちは皆喜んで食べてくれます。そばを見れば昔のことがはっきり蘇る様です。

11月の行事予定

- 1・11/9 堀内 フミさん 満92歳 誕生日おめでとう。
- 2・びほろ文化祭出展 11/1～3まで観に来てください。