

ほうゆう たより 2^{FEB}月号

編集委員：施設長 池 功 司

今年の冬将軍はいつまで居座るつもりなののでしょうか？ これほど寒い年はあまり記憶にありません。昔読んだ本に地球温暖化の後は氷河期が来ると書いてありました。ひょっとするとその前触れかとも思います。それでもオホーツク海側は雪が少ないのが救いです。道央のドカ雪と雪下ろしに伴うお年寄りの事故、建物の崩壊などのニュースを見るたびに、わが町でなくて良かったと思う反面、暖房費が去年より余分にかかって懐が痛いです。お年寄りは寒がりですから、風邪など引かないように注意していたのですが、私を含め1階のお年寄り全員が風邪を引いた事で、非常事態宣言をして急遽外部との接触を断ち治療に専念した結果、全員完治し今は誰も風邪引きはしません。体力ないお年寄り達ですから、風邪がもとで万が一の事態を考えると気が休まりませんでした。ある会合で、インフルエンザの予防接種の効果などないと言っていたら、あの注射はインフルエンザにかかっても重症にならないための注射だと聞き、注射をした自分は風邪を引かないなどと自慢していた事が、アホに思えました。昔から〇〇は風邪を引かないと言いますが、私もそこそこ人並みだと言う事の証明にもなったと思えば納得も出来ます。しかし予防接種と言う言葉はいかがなものかと思いませんか。



2/3 の節分、長生きと健康のために鬼退治をしましたが、1階は皆病み上がりでイマイチ盛り上がりにはかけました。ですから年の数だけ豆を食べるのも一苦勞の様に思えました。昨年不評の落花生は少なくして、袋詰めめの甘納豆を撒いたのですが、今度はその袋が破れないと文句、何をやってもお年寄には不評です。



2/24 は町内のグループホーム (GH) や津別の GH の職員ほか総勢 40 名ほどが集まり、アメニティ一美幌の理学療法士を講師に迎え、介護の研修会を行いました。町内の3つのGHは「GH連絡会」を作り定期的に研修会を行い職員のレベルアップをはかったり、社協のボランティア活動に参加して、地域の人々に GH の事を理解して頂く努力をしています。PR をさせて頂きました。

URL <http://for-you.jp> ホームページも見てください。

3月の行事予定

1・ひな祭り

2・誕生日会 大橋さん 3/16 85歳 おめでとう