

ほうゆうたより 9^{S E P}月号

編集委員：施設長 池 功 司

残暑が厳しいなどと言ってエアコンを使っていたと思ったら、もう朝晩の冷え込みが感じられストーブが恋しいです。今年の秋はあっという間に終わりそうです。夏の節電にも協力しましたが、今年は冬こそしっかり節電しなければなりません。ホームのお年寄り達は夏の暑さは、さほど気にならないのですが、冬の寒さには敏感でちょっとでも寒いと感じると、「あ～寒い」と声をそろえて言います。お年寄り達には一枚多く着込んでもらいますが、果たして納得してくれるかどうか？ インフルエンザの流行に気を付けながら対応していこうと思います。

また、越冬用の野菜の調達も始めなければと考えています。先日、かぼちゃを沢山頂きました。毎日かぼちゃ団子を食べたとしても年内は持ちそうです。秋大根の発育はイマイチですが、何とか形にはなるでしょう。玉ねぎもめどがつかしました。そう、ご家族から秋アジも頂きましたので、気の早い話ですがいつ正月が来てもいいくらいです。その前にクリスマスケーキのめどはついていませんのでよろしくお願いします。調子の良い話をしてしまいました。



遠足・運動会・お祭り、いくつになっても心はワクワク楽しいものです。特にお祭りの屋台で食べる物は一味違うようで、お年寄り達もテンションが上がります。今年もまた屋台で一服ついでにお腹も満たし、帰りにはお焼き・綿菓子などを買ってホームに帰還、当然3時のおやつは、お祭りに行けなかったお年寄りと、甘いもの尽しです。来年も元気にお祭りに行ける様、神様に祈るのを忘れませんでした。



9/17(月)にホームの敬老会を行いました。それに先立ち15日は町の敬老会で、赤飯を頂いてきました。今年は以前にもボランティアで来て頂いた「声友会」の方たちに再度お願いして自慢の喉を披露して盛り上がりました。また、最近入居したスミさんがメンバーだったこともあり、飛び入りで一曲披露したり、かわいい子供たちの歌声に手拍子・足拍子と普段のリハビリ以上、体が動いていました。

10月の行事予定

- 1・10/20 西口 千代子さん 満102歳 お元気です。素晴らしい！！
- 2・10月 北見菊祭り