

# ほうゆうたより 10<sup>OCT</sup>月号

編集委員：施設長 池 功 司

小春日和がここ何日か続き、冬が近づいている事を忘れそうになりますが、北見に行く道すがら昭野付近の丘の紅葉を見ると確実に冬はやってきます。週末、帯広に行くので、ホームの車と私の車のタイヤ交換をして、いつ雪が降っても良いように準備しました。いつもより早いタイヤ交換ですが、先日の台風の後帯広に行きましたが、本枝二股は畑が真っ白で、夏タイヤでは少々怖かったからです。また、越冬用の食材の調達も入居者ご家族の協力もあり順調に進んでいます。後は借りた畑に残っている大根の収穫と東藻琴の長芋を買うだけです。ホームのお年寄り達は、漬物がなければ食が進みません。お医者さんに塩分控えめにと言われても、80・90のお年寄りが今更控えてもあまり意味がないと思っています。それよりも初物を美味しく食べる方が、お年寄りには良いと考えます。(大きな声では言えませんが・・・) 怖いのはこれから始まるインフルエンザとノロウイルスです。お年寄り達のインフルエンザ予防注射と職員の注射も近日中に終わります。ノロ対策の研修会が今月開催されるので、参加する予定です。楽しい年末年始を迎えられるかは、この時期に決まります。油断はできません。



10/30 先日、北見菊まつりを見に行ってきました。今年は風邪ひきが多く、大事を取って少人数となってしまいましたが、行けなかったお年寄りのために、ビデオを撮ってきました。今年の菊も本当に見事な物でした。菊人形は「八重の桜？菊？」でしたが、そろそろAKBでも良いのではないかと思ったのは私だけでしょうか・・・。



10/24 町内のコーラスグループ「青い鳥」の皆さんが、慰問に来て頂きました。春からの約束が、こんな時期になってしまいました。

青い鳥の皆さんは町内の方たちばかりで、馴染の関係ですからすぐに打ち解け、童謡・唱歌など10曲をホームのお年寄り達と一緒に歌いました。私も音程を外しながら歌いました。

お年寄り達には大変好評でした。次回のお約束もし、楽しいひと時でした。感謝です。

## 11月の行事予定

- 1・11/9 堀内 フミさん 満94歳 誕生日おめでとう。
- 2・びほろ文化祭出展 11/2～4まで観に来てネ！