

ほうゆう たより 1^{JAL}月号

編集委員：施設長 池 功 司

まだ松の内ですから「明けましておめでとうございます」とご挨拶させていただきます。 年末年始は穏やかな日が続き、良い正月でした。 振り返ると、去年は寒いわ、雪が多いわでうんざりした正月でした。 今年はずっと暖かく、相当節電できたと思ったのですが、電気料金を見て目を疑いました。 予想以上の値上がりで、違う意味で身も凍る思いです。 お年寄りには、もう少し厚着をしてもらわなければなりません。 8 日からはオリンピックが始まり美幌から 4 選手が出場するので、お年寄り達には熱い応援で寒さを忘れてもらいます。 ここで、ホームに入居しているお年寄りの話をすれば、現在 17 名の入居者です。 12 月 1 名が退去されましたが、2 月は 82 歳女性が入居し 18 名に戻ります。 103 歳を年頭に平均年齢は 88.3 歳、男性 4 名女性 14 名、年男男女はいません。 平均介護度は 2.6、待機者は男女合わせて 24 名、今までで最多待機者数です。 この数字が減る事はない様に思えます。 何でも構いませんので、認知症や介護のことで心配な方は気軽にご相談ください。 毎年同じような目標を立てますが、年末には、一人も欠ける事無く同じ顔ぶれで新年を迎えたいものです。 当面は、ノロとインフル対策です。 面会される時は、うがい・手洗い・マスクをお忘れのない様お願いいたします。



今年の書初め、お題は干支の「ウマ」と書いてもらいたいのですが、見てのとおり個性が溢れています。 自己主張の表れで、自分の「名前」を書く人、「100 歳まで生きると」願望を書く人、「ウマ年」なのに「とら」と書く人、「愛」もあり、お決まりの「もち」もありました。

さすがが強者達、ばんば馬の様に今年も一年力強く、健康で過ごしてもらいたいです。



恒例のカルタとり風景です。 今年は大人数 3 名が参戦しましたが、そこはニューフェイス、一手遅らせて、先輩方に花を持たせた様です。

カルタ大会は毎年ヒートアップします。 カルタを並べたテーブルが小さかったので、場外乱闘になるのではないかと、職員はヒヤヒヤですが、そんな心配をよそに、和気藹々と行われました。 景品は、皆平等に「みかん 2 個」でした。

URL <http://for-you.jp> ホームページも見てください。

2 月の行事予定

1・節分(豆まき)

3・びほろ冬祭り 2/2(日)

2・誕生日会 室松さん 2/23 戸澤さん 2/24 津田さん 2/10 おめでとう