

ほうゆうたより 6月号

編集委員：施設長 池 功 司

37.2度という体温よりも高い日があった6月も終わりです。気象庁の長期予報では、今年の夏はエルニーニョ現象で冷夏と言っていましたが、修正して平年並みの暑さになるとか…。嬉しい誤算となるか、今のところホームの菜園の野菜たちも順調に育っています。特にブドウは発育が良すぎます。新鮮な野菜が食べられると思うだけで、今から楽しみです。

ホームのお年寄り達はこの暑さを、「へっ!」とも感じておらず、股引に長袖シャツをきちんと着て平然と過ごしています。職員達は熱中症にならない様、細かく水分補給をさせて、体調管理に気を使いヘトヘトです。お年寄り達の食事は多くはありませんが、三食きちんと食べ薬もきちんと飲み、規則正しい生活を送る事で、体調は万全です。お年寄り達の体は今やりの「省エネ設計」ハイブリット車並みの燃費で、この夏を乗り切ってくれそうです。

先日行った健康診断の結果は、職員の方がお年寄り達より、不健康状態です。皆さん、若いから自分だけは大丈夫などと、根拠のない自信は早死にのもとです。気を付けましょう。「ほうゆう夏祭り」のお知らせです。今年は7月26日(土曜日)夕方4時から行います。地域住民・こども達が大勢参加してくれる事で盛り上がります。お待ちしております。



6/1(土)、今年もお天気に恵まれ、平成25年度の家族会総会と花見を行いました。総会ではホームの現況・私の愚痴を聞いてもらいました。

その後は外でのジンギスカン。家族・お年寄り、入り乱れての花見です。今年も大いに食べ飲みました。毎年思いますが、ホームのお年寄り達は皆「肉食系」老人たちばかりです。よほど性能の良い、入歯をしていると思われます。



毎日、部屋にばかりいると、気が滅入ります。お天気の良い日には、歩けるお年寄りはホームの周りを職員と一緒に散歩し、新鮮な空気をいっぱい取り入れてもらったり、そうでないお年寄りは、ウッドデッキに出て日光浴をしながら、シワ伸ばしをてもらっています。この時期、注意しなければならないのは、脱水症です。水分は十分に摂ってもらっています。

7月の行事予定

- 1・ほうゆう 夏祭り 7/26 (土) 雨天決行!!
- 2・お誕生日 山本さん 7/5 89歳 7/15 鳥井さん 85歳 佐藤さん 83歳