

ほうゆう たより 3^{MAR}月号

編集委員：施設長 池 功 司

あれだけ降った雪も、このところのポカポカ陽気で、日増しに姿を消しています。道路の雪も綺麗に無くなり、スタッドレスを履き替えても良いと思うくらいです。こんなに暖かい3月も珍しいと思います。そのせいか、いつもの年よりも早く、花粉症に悩まされています。

今年は介護報酬の改定でどこのグループホームも厳しい経営状態に陥りそうです。また、美幌町の介護保険料も若干ですが値上げとなります。他にも、値上げするものばかりで、スーパーの特売品や水道電気を節約しても、むなしい気持ちになるのはどうしてでしょうか。

また、高齢者を狙った特殊詐欺が横行しています。このサギ、今後ますます増えるという事です。と言うのも、特殊詐欺の前の、オレオレ詐欺で服役していた世代が出所し、刑務所で捕まらない方法を勉強し、また犯罪に手を染めると言います。彼らに言わせると、1000回電話すると、3人ぐらいは引っかかると言います。それで十分なんです。確かに今の高齢者はお金を持っています。奴らは、名簿業者から情報を仕入れ、家族構成・お金をどれくらい持っているか調べ済みと言います。怪しい電話が来たら、すぐに警察に相談です。

勝手に判断すると間違いなく痛い目にあいます。まず、お茶でも飲んでそれから行動です。



雑祭りのお膳を前に、ひな祭りの歌を歌っています。とっとと食べせろと怒りの声が聞こえてきそうですが、そうは簡単に食べさせてもらえません。年々、嚥下機能が衰えています。食事をしっかり噛んで飲み込むためには、声出しが欠かせません。そうする事で、誤嚥を防ぐとともに、誤嚥性肺炎の予防にもなります。食べれる事は、長生きに繋がります。



一日の始まりの体操です。座りながらも、なかなかのものです。平均年齢88.6歳の割には、皆体の切れは良い方だと思います。これで、いつ春が来てもこれで大丈夫です。春の空気を思いっきり吸い込んで、外を歩く事が出来ます。ただ、今年はいつもの年より花粉の飛散が早く、ちょっと気を付けなければなりません。マスク等花粉対策を考えなければなりません。

URL <http://for-you.jp> ホームページも見てください。

4月の行事予定

- 1・開設記念 4/15(水) 10周年記念
- 2・誕生日会 信田さん 4/11 99歳 おめでとう