

# ほうゆうたより 12<sup>DEC</sup>月号

編集委員：施設長 池 功 司

2015年もあとわずか、なんだかんだと言いながら、一年が終わってしまいます。今年4月ホームは開設10年を迎えました。一年があつと言う間に終わると言い続けて10年、光陰矢の如しことわざの通りです。当然、お年寄り達の年齢分布も変わりました。2016年になると、100歳代のお年寄りが3名、90歳代が9名となり、この年代でほぼ7割を占める事になります。開設当初からのお年寄りは3名元気に生活しています。最高齢は満105歳、下は満78歳年明け1月には満79歳となります。その差27歳、親子ほど違いますが、どちらが年上か見た目では分かりません。やはり、長生きのお年寄りは自分でご飯を食べられ、排泄もきちんと出来る人です。私みたいに、コメの汁を沢山飲んで長生きは難しい様です。

話は変わって、今年も夏祭りや花見、徘徊模擬訓練など家族の皆様や町内会、ボランティアの方々に多くのご支援を頂きました。いざと言う時、頼りになるのが町内会の人々やご家族です。天候不順の昨今、春までに爆弾低気圧が何回来るか心配していますが、せめて正月三日は穏やかに過ごしたいものです。皆様方に一年間の感謝と、益々のご健勝を心から祈念申し上げます。来年もご支援ご協力、宜しくお願い致します。良いお年を・・・！



12/25日行われたクリスマス会の風景です。私のサンタクロース姿もお年寄りに飽きられてきました。と言うのも、プレゼントは金目の物ではなく、ささやかな日用品では腹の足しにもなりません。黙ってプレゼントを受け取られると、少々気になります。後は、甘いケーキを食べて、ご機嫌を直してもらうしかありません。しかし、2階の職員がうっかり、3時にケーキを食べるのをすっかり忘れてしまいました。食べ物の恨みを買ってしまいました。



12/28日餅つきです。今年の28日は仏滅の三隣亡。仏滅は何をするにも悪い日とされ、三隣亡の日に家を建てると、火災などが起こる日と言われていました。縁起の悪い日だから変更しなさいと、母親に言われましたが、そんな悪い日だからこそ、餅をついて悪い事を餅にからめ手食べてしまおうと考えました。しかし、お年寄りが餅を食べる段になり、のどに詰まらせないか心配になりましたが、お年寄り達には、そんな関係ね～！とばかりに、餅がスイスイ喉を通っていきます。来年の災いも、一緒に飲み込んでもらいました。

## 1月の行事予定

1・1/2・3 書初め・カルタ取り

2・1月生まれ 星さん 1/11 94歳、日下部さん 1/20 79歳、大場さん 1/5 95歳